

FAMILY AND FRIENDS 2019 Ablauf- und Hallenplan

Samstag	Einlass 08:30 Uhr		
UHRZEIT	POOL A	POOL B	POOL KID`S
09.00. bis 09.50	EBC- mit Peter Hufnagl	KENDO Linz/Wels mit G.Almesberger	WING CHUN f. Kid`s Markus&Adrijana
10.00 bis 10.50	DEFENCE LAB mit Markus Maislinger	TAE KWON DO mit E. Solomon	JIU JITSU mit Barbara Mair
11-00 bis 11.50	KRAV MAGA mit Franz Schwaiger	JIU JITSU mit Barbara Mair	KENDO Linz/Wels mit G.Almesberger
11.50 bis 12.45	MITTAG! Mahlzeit		
12-45 bis 13.35	WING TSUN mit R.Weidinger	DEFENCE LAB mit Markus Maislinger	KRAV MAGA for KID`s
13.45 bus 14.35	TIGER KWON ALLSTYLE - P.Neuwirth	KRAV MAGA mit Franz Schwaiger	ROBOT-DANCE mit Gerhard Luxheim
14-45 bis 15.35	JIU JITSU mit Barbara Mair	JEET KUNE DO mit Salmin Herac	TAE KWON DO mit E. Solomon
15-45 bis 16.35	KENDO Linz/Wels mit G.Almesberger	KARATE mit Salmin Herac	TIGER KWON ALLSTYLE - P.Neuwirth
16:45 bis 17:35	TAE KWON DO mit E.Solomon	WING TSUN mit R.Weidinger	AIKIDO Wels mit D.Walpitscheker

Einlass Abendgäste: 18:00

Vorführung Beginn 18.30

AIKIDO Wels
KENDO Linz/Wels
JIU JITSU mit Barbara Mair
KARATE mit Salmin Herac
GARY LAM WING CHUN TEAM
ROBOT-DANCE -Gerhard Luxheim
TIGER KWON ALLSTYLE - P.Neuwirth
_KRAV MAGA -Salzburg
TAE KWON DO ACADEMY Hörsching

Sonntag: Einlass 08:30 Uhr

Uhrzeit	Halle A	Halle B	Kid`s
9:00 bis 9:50	EBC mit P.Hufnagl/M-Linordner	JEET KUNE DO mit Salmin Herac	Wing Chun for Kids
10:00 bis 10:50	AIKIDO mit D.Walpitscheker	KRAV MAGA - Franz Schwaiger	KARATE mit Salmin Herac
11:00 bis 11:50	AIKIDO mit D.Walpitscheker	JFC – Peter Hufnagl	KRAV MAGA Kids
12:00 bis 12:50	KICKBOXEN – Hofmair/Hufnagl	Vortrag Selbstverteidigung Pr ention	
13:00 bis 13:50		Vortrag Selbstverteidigung und Notwehrrecht? M.Linordner	
		Info: die Vorträge finden im Seminarraum statt	Kantine ist beide Veranstaltungstage geöffnet!